

objectif rajeunissement.

Parmi les
tendances de pointe, le

praticué avant 50 ans, et les techniques
"coup de frais", sans risque et sans bistouri.

lifting

"naturel",
techniques

FORME



Un cocktail percutant à base de placenta, d'élastine, d'A.D.N., d'oligo-éléments, de multi-vitamines et d'huiles essentielles, c'est la nouvelle arme anti-vieillesse utilisée par le docteur Maurice Dray, médecin esthéticien pour le Mesolift. Traitement qui consiste à réaliser des mini-injections à l'aide d'un pistolet équipé d'une seringue à aiguille jetable, remplie du cocktail magique, pendant trois ou quatre séances espacées à chaque fois de trois semaines.

Pour consolider l'effet de cette cure fraîcheur, on peut suivre un traitement d'entretien à raison d'une séance tous les six mois.

Et, bien entendu, être particulièrement attentive aux soins quotidiens de la peau pendant cette période, en respectant

l'ordonnance prescrite par le docteur Dray, soit un nettoyage soigneux quotidien, un léger gommage hebdomadaire, l'application progressive d'une crème à base de vitamine A acide. F.F.

Le lifting deviendrait-il le premier et le vrai recours d'une femme encore jeune souhaitant prolonger sa fraîcheur et garder 10 à 15 ans de plus le visage de ses 40 ans ?

C'est à coup sûr la tendance à laquelle adhère en particulier le docteur Dardour. "Quand une patiente vient me voir, je lui pose la question clairement : voulez-vous que je corrige simplement cette ride ou souhaitez-vous un vrai rajeunissement ? La réponse, même si elle se fait attendre, sera plus claire aussi, explique ce chirurgien. Je crois que c'est une bonne façon d'aider une femme à découvrir son vrai désir. Rien ne peut en effet remplacer un lifting sur un visage encore jeune : seule cette opération préventive fait vraiment reculer le temps. Et, en apparence on semble, dix ans plus tard, être la même.

"En revanche, si on a recours à un lifting après 55 ou 60 ans, il sera moins durable (les tissus étant plus distendus) et plus apparent". Le docteur Bui, spécialiste du rajeunissement dit progressif, parle avec le même enthousiasme du lifting "très naturel" de la femme jeune. Il y a 15 ans, on ne pratiquait que le lifting cervico-facial, qui consistait à décoller puis à retendre la peau. Ce type de lifting n'avait aucune action sur les rides frontales et les pattes d'oie. Aujourd'hui, on pratique le lifting "sur mesure". Le lifting frontal redonne un formidable coup d'éclat au visage. Le nouveau lifting cervico-facial, qui consiste à travailler directement sur le système musculaire, permet de prolonger vraiment dans le temps l'effet de l'opération. Quant au Mask-Lift qui consiste à remonter en masse les muscles, la graisse et la peau, c'est une technique formidablement rajeunissante, qui laisse au visage un aspect naturel.

On fait aussi réaliser des mini-liftings dits partiels au niveau du cou, de la région mandibulaire ou fronto-temporale, ou on procède par "touches" à l'aide de techniques discrètes, pas forcément chirurgicales.

Ainsi, le Dr Bui pratique-t-il de plus en plus des micro-injections de corail, matériau de comblement qui change les creux en plat, car il est capable au contact de l'os de synthétiser du tissu osseux. Les micro-injections, réalisées sous anesthésie locale, sont particulièrement bienvenues au niveau des tempes, des rides frontales et du sillon naso-génien. Elles donnent immédiatement au visage un aspect plus juvénile. Ce spécialiste refait également le point sur le Gore-Tex, un matériau qui a suscité ces derniers temps quelques contestations, car il provoquait des réactions inflammatoires : "Cela risque de se produire quand on place le Gore-Tex de façon superficielle, explique-t-il. En revanche, c'est une indication parfaite pour combler les sillons (et non les rides) et pour augmenter le volume des lèvres. A la condition expresse de placer le Gore-Tex très en arrière, loin de la surface immédiate de l'épiderme". Ces techniques délicates qui requièrent forcément l'habileté d'un chirurgien ne sont que des étapes avant un lifting. On peut enfin, pour un vrai coup de jeune, associer une lipoaspiration au niveau des joues et du menton. Nous y reviendrons.

D.B.