



Altın Tabançalı ADAM

Elinde silahı andıran mezoterapi makinesi, içinde cildiniz için özel hazırlanmış couture bir bileşim ve işte Doktor Dray tedaviye başlamaya hazır! Yıldızlardan oluşan bir müşteri portföyü bulunan Fransız dermatologla şöhretine şöhret katan terapileri hakkında konuştuk. Esra Sevin

Sofia Coppola, John Galliano, Celine Dion ve Karen Mulder'in ortak noktasını açıklıyoruz: Hepsi de gençliklerini korumak için kendilerini Dr.

Maurice Dray'in ellerine teslim ediyorlar. Ünlü dermatolog yıldızlar arasında çok popüler, ama tahmin edeceğimiz üzere isim verme konusunda son derece ketum (yukarıdakiler adlarının açıklanmasında sakınca görmeyenler). Müşterileri ara-

sında çok sayıda Türk de var - elbette onların isimleri de gizli kalacak!

Kısacası, her daim genç kalmaya kararlı gizli bir klanın, dost sohbetlerinde kulaktan kulağa fısıldadığı bir isimle karşı karşıyayım. Nam-ı diğer Altın Tabançalı Adam, enjeksiyon tabancasının içindeki formüllerle sadece on dakikada yüz germe etkisi yaratmasıyla da tanınıyor.

İlk görüşmede bir hastada dikkat ettiğiniz ilk şey nedir?

Yüzündeki denge. Bir yüzün ahenkli görünmesi için alın uzunluğunun,

kaştan buruna ve burundan çeneye olan mesafenin orantılı olması gerekir. Bu üç bölgenin doğru simetriye sahip olması, çekici bir yüzün olmazsa olmazıdır. Hastanın yüzüne bunu yaratmak için gereken müdahaleleri yaparım. Mesela dar bir alını bir parça botoks enjeksiyonu yaparak genişletebilirsiniz. Ama eğer geniş bir alına botoks yaparsanız daha da geniş görünür. Sorun kısa bir burunsa, burnu kalsiyum hidroksilapatit enjeksiyonu ile uzatmak mümkün. Sonuçlar harika oluyor ve son derece doğal görünüyor. Düz el-

tirme tedavilerinin en popüler çeşidi. Botulinum toksin enjeksiyonları, alttaki yüz kaslarını gevşetmek suretiyle alındaki mimik çizgilerinin ve göz kenarı kırışıklıklarının tedavisinde kullanılıyor. Etkisi dört aydan altı aya kadar bir süre içeriyor. Biopeeling, doğal asitler ile meyve asitlerinin bir karışımının cilde uygulanmasına dayanan bir uygulama. Yeni teknik sınıflandırılmasında yer alan, BTCP (trikalsiyum fosfatlar), cilt tarafından emilen enjeksiyonla vücuttaki kolajen ve elastikiyeti artırarak, vücudun ürettiği kolajen sayesinde cildi gerdirme işlemi yapıyor. İkinci teknik, kalsiyum enjeksiyonu... Bu da dişlerde ve kemiklerde bulunan kalsiyum maddesinin bir enjeksiyon yardımıyla cilde enjekte edilmesiyle yapıyor ve anında etkisini gösterip, iki yıl etkisini koruyor. Üçüncü teknik ise; Dr. Dray patentli biyostimülanların multi enjeksiyonu. Bu tedavi, canlandırıcı etkin maddelerin enjeksiyonu yoluyla, cilt yaşlanmasını engellemeyi hedefliyor. Donuk, yorgun ciltlerin canlandırılması ve sıvı yüklemesi ile sarkan dokuların dolgunlaşması için bu uygulama tavsiye ediliyor. Yapılan bu enjeksiyon sayesinde cilt daha da sıkılaşıyor, gerginleşiyor. Başlangıç için üç, sonrasında ise her üç ayda bir seans yapılması gerekiyor. İlk iki teknik her iki yılda bir yapılıyor. Diğer bir teknik ise; başlangıç için üç seans (bir hafta veya bir ay içerisinde yapılabilir) ve daha sonra altı ayda bir seans gerektiriyor. İşlem süresi ise yarım saat içerisinde bitiyor. Bahsedilen yöntem ve uygulamalar daha çok kadınlar tarafından tercih edilirken, erkekler için ise estetik operasyonun artık bir tabu olmadığını vurguluyor. Dr. Dray bu fikrini şu sözlerle anlatıyor; "Artık günümüz koşullarında, hem iş hem özel hayatta her an yerinizi sizden daha genç bir insanın alma riski söz konusu. Dolayısıyla, cinsiyet farkı gözetmeksizin herkes zamana karşı koyup, gençleşmek istiyor." Saç dökülmesi konusunda ise, genetiğin yanı sıra stresin de çok etkili bir faktör olduğunu belirtiyor ve ekliyor; "Saç dökülmesinin değişik evreleri var. Saç hücrelerinde, kimileri ölmek üzere olan saç kökleri vardır. Eğer bir saç kökü hücresi ölmüşse, ölmüştür. Ancak dökülmek üzere olan saçları iyileştirip, daha uzun süre kalıcı ve sağlıklı olmalarını sağlayabiliriz." Erkekler için saç dökülmesi bir kısır döngü; saçın dökülmeye başladığını gördükçe daha çok strese girmek söz konusu. Dolayısıyla, daha çok saç kaybı kaçınılmaz bir son. Dr. Dray saç kaybını önlemek için on seanslık bir teknik uyguluyor. Tabanca sistemiyle uygulanan tedaviyle hücrelerin canlanması sağlanıp, kök hücreleri besleniyor ve vitaminlerle emilimi sağlanıyor. On seansın sonunda ise saçların uzaması bekleniyor. Yalnız, uygulamadan kesin sonuç almak için iki önemli madde var; uygulama yapılan kişi kesinlikle kel olmamalı ve saç dökülme problemi beş seneden az bir süre içerisinde gerçekleşmiş olmalı. Dr. Dray bu uygulamanın başarı oranının yüzde 20 çok iyi sonuç verdiğini, ancak ortalama olarak yüzde 60 oranında başarı sağlandığını söylüyor. www.clinicdray.com



Bu nedenle de dış etkenlere çok açıktır, özellikle de güneş ışığına. Bunun yanı sıra tütün ürünleri, yediklerimiz ve stres de cildin yaşlanmasında çok etkili. Cildimiz diğer organlarımızdan çok daha kırılgandır. Eğer bu yaşlanmayı geciktirmek istiyorsak bu faktörlerin hepsine dikkat etmeliyiz.

Siz bıçak kullanmadan insanları gençleştiriyorsunuz. Bu müdahaleler estetik operasyonlar kadar etkili oluyor mu?

Tabii ki aynı değil ama bu daha az önemli anlamına da gelmiyor. İkisi arasında çok büyük fark var, "Ama neden ameliyat olmadan bunu yapıyoruz?" dersiniz, bunun birkaç tane açıklaması var. Birincisi, bu müdahaleyi ameliyattan korkanlar yaptırıyor. İkincisi, bunun arasında olanlara yani ameliyata ihtiyacı olmayan ama yine de yüzlerine müdahale gerekenler için yapıyoruz. Üçüncüsü ise bunu genç insanlara da uygulayabiliyor olmamız. Böylece cilt her yaş aldığında değişik teknikler uygulanıyor.

Uyguladığınız yöntemler ciltte ne kadar dayanıyor?

Yöntemi uygulamak yarım saat ile bir saat arasında sürüyor. Bir saat içerisinde çok şey başatabiliyoruz. Dayanma süresi ise tedavi ile doğru orantılı yani genelleme yaparsam altı ay ile iki sene arasında diyebilirim.

Kadınların cilt tipi ile erkeklerin cilt tipi arasında büyük farklılıklar var mı?

En büyük farklılık erkeklerin cildindeki kallar, çünkü bu kallar cildi daha güçlü kılıyor. Yani kul cildi itiyor ve çekiyor. Tıpkı plaja bir ağaç diktiğinizi düşünün o kum çok hareket etmez ama ağaçsız boş bir plajda kumlar rüzgar sayesinde uçar, hareket eder. Erkekler kadınlardan daha şanslı yani cilt yaşlanması konusunda.

Bize yöntemlerinizden bahsedermisiniz?

Benim tekniklerim bilindik tekniklerin dışında uygulamalar. Öncelikle biyostimümlerin multi enjeksiyonu. Bu da bir tür mezoterapi ama yeni ürünlerle yapıyoruz. Yeni vitaminler ve minareler kullanıyoruz. Bunu da kendim icat ettim. Zaten mezo-



"Benim tekniklerim bilindik tekniklerin dışında uygulamalar. Öncelikle biyostimümlerin multi enjeksiyonu. Bu da bir tür mezoterapi ama yeni ürünlerle yapıyoruz. Yeni vitaminler ve minareler kullanıyoruz. Bunu da kendim icat ettim. Zaten mezoterapiyi de ben icat etmişim. Bu yöntem mezoterapinin gelişmiş hali aslında."



terapiyi de ben icat etmişim. Bu yöntem mezoterapinin gelişmiş hali aslında. Bir başka teknik ise BTCP, yani trikalsiyum fosfatlar. Burada hedef kırışıklıkları doldurmak veya hacmi dolgunlaştırmak değil. BTCP enjeksiyonları yoluyla bir kaldırma etkisi oluşturarak sarkan deriyi ya da yüz sarkmasını tedavi etmek. Bunun yanı sıra kalsiyum hidroksilapatit diye başka bir uygulamamız var. Bu da deri altına enjekte edilen bir büyüme implantasyonudur. Tamamıyla doğal bir maddedir. Çene ve elmacık kemiklerinin hacmini eski haline getirmede, kemikli ve kırışık ellerin düzleştirilmesinde çok etkilidir. Bu enjeksiyondan hemen sonra cilt düz ve parlak bir hal alır. Macrolane adlı tekniğimiz ise göğüs ve kalça implantasyonlarına alternatif olarak geliştirildi. Lokal anestezi ile deri ile kas arasına yapılıyor. Çok hızlı ve basit bir operasyon. Küçük göğüslü ve düz kalçalı kadınlar için ideal bir yöntem.

Bu yöntemleri uygulatanlar bir acı duyuyor mu?

Hayır, lokal anestezi kullanıyoruz, dolayısıyla hiçbir acı duyulmuyor.

Son zamanlarda kadınların hepsi birbirine benzemeye başladı. Bunun başlıca sebebi de yapılan botoksolar olarak gösteriliyor. Sizin yöntemlerinizde de böyle bir sonuç ortaya çıkıyor mu?

Hayır, botoks yaptıran insanlar mimiklerini kaybediyorlar. Daha doğrusu çok fazla botoks yaptıranlar bu problem yaşıyor. Botoks az yaptırmak, kararında yaptırmak önemli. Benim yöntemlerimde böyle bir sorun yaşanmıyor. Önemli olan bir teknik uygulatacaksanız bunu kimsenin anlamaması yani normal bir şekilde yaptırmak, aşırıya kaçmamak iyi bir sonuç verir.

Kadınlar en çok hangi istekle geliyor size?

Daha çok yüz için ama popo için gelenler de oldukça fazla.

Peki ya erkekler?

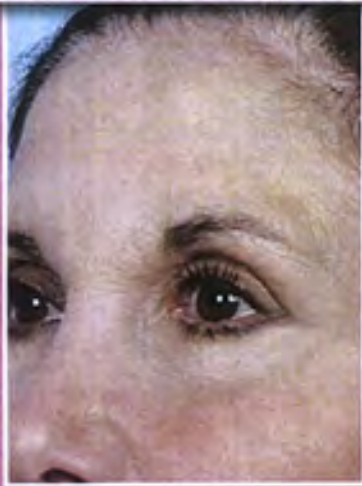
Onlar da genelde saç dökülmesi için geliyorlar ama popo için gelenler de var.

İğneden korkanlar için farklı yöntemleriniz var mı?

Elbette, yakın bir gelecekte sunacağımız bir teknik var. Özel ►

ÖNCE

SONRA



bir alet ile iğnesiz yapacağız bu işlemi. "Fraction Laser" adlı bir yöntem. Lazer, cilt üstünde gözle görünür bir yanma meydana getirmeden, derin dokuları etkiliyor ve canlandırıyor. Bu uygulama aynı zamanda kahverengi lekeleri geçiriyor.

Türk kadınının cilt tipi nasıl ve ciltleri ile yaşadıkları en önemli sorun nedir sizce?

Sizler Akdeniz kadını olduğunuz için güneşi çok seviyorsunuz ayrıca Türk kadınları sigara içmeyi de çok seviyor. Bir de tabii yiyecekler. Bunlar onların en büyük düşmanları.

Türkiye'de yapılan estetik operasyonları nasıl buluyorsunuz. Bu konuda gelişmiş bir ülke miyiz?

Ülkenizde bu konuya yönelik çok iyi doktorlar bulunuyor. Türkiye büyük bir ülke ve çok iyi üniversiteleriniz var. Yapılan kongrelerde Türk doktorlarla da bir araya geliyorum. Onlarla fikir alışverişlerinde bulunuyoruz. Her ülkede olduğu gibi sizin de iyi ve kötü demeyeceğim ama eli iyi olmayan doktorlarınız var, çünkü sadece ürün değil uygulayan o el de çok önemlidir.

Londra ve Paris'te klinikleriniz var ama ülkemizde de bir klinik açmayı düşünüyor musunuz?

Hayır, ama bu istemediğimden değil. Sadece yetişemeyeceğimi düşünüyorum, çünkü gerçekten de çok meşgulüm. Bir de diplomamız Türkiye'ye uyumlu değil.

Son olarak; 60 yaşındaki bir kadını maksimum kaç yaş gençleştirebilirsiniz?

Dürüst olmam gerekirse 70 yaşında bir müşterim var ve görseniz 55



"Botoks yaptıran insanlar mimiklerini kaybediyor. Daha doğrusu çok fazla botoks yaptıranlar bu problemi yaşıyor. Botoks az yaptırmak, kararında yaptırmak önemli. Benim yöntemlerimde böyle bir sorun yaşanmıyor. Önemli olan bir teknik uygulatacaksanız bunu kimsenin anlamaması, yani normal bir şekilde yaptırmak, aşırıya kaçmamak çok iyi bir sonuç verir."

yaşında sanırsınız. İnsan, cildine ne kadar genç yaşta bakmaya başlarsa yaşı ilerlese de genç gösterir ama aşağı yukarı 10 yaş genç gösterebileceğimi söyleyebilirim. ■

ÖNCE

SONRA



ÖNCE

SONRA

