

Anti-âge :

on mise sur la meso !

De 25 à 95 ans, la « méso » est le traitement de choix contre la perte d'élasticité, l'affaissement de l'ovale du visage, le teint terne et bien sûr les rides et ridules. De la prévention à la (quasi) perfection retrouvée, cette technique douce offre depuis 30 ans des résultats remarquables et durables.

Frédérique Lebel

Au départ, la « méso », inventée par le docteur Michel Pistor il y a une soixantaine d'années n'avait que des visées strictement médicales. Elle permettait, et permet toujours de traiter un trouble ou une douleur localisée tout en évitant une prise importante de médicaments par voie orale. Aujourd'hui, cette technique d'injections multiples et micro-dosées à visée esthétique a pour but de relancer l'activité cellulaire, la synthèse du collagène, d'élastine et d'acide hyaluronique. En stimulant les fibroblastes, elle améliore l'hydratation de la peau. Résultat : les altérations dues au vieillissement cutané s'estompent, les flétrissures sont lissées, le teint redevient lumineux. Tout

cela sans le moindre hématome, ni coup de bistouri ! Un impératif cependant: les bienfaits s'additionnent au fil des séances. Il faut donc suivre le calendrier fixé par votre médecin pour obtenir les meilleurs résultats.

Comment ça se passe ?

Avant toute intervention, le praticien examinera soigneusement votre peau, et se renseignera sur votre mode de vie, la fréquence et la durée de vos expositions au soleil, si vous fumez, dormez bien, buvez de l'alcool... Bref, un petit check-up de circonstance. Ensuite, nettoyage soigneux de votre peau avec un lait alcoolisé, et c'est parti ! Deux méthodes sont possibles. Soit un appareil (qui ressemble à un pistolet agrafeur auquel est fixée une aiguille (à

usage unique) remplie du mystérieux liquide bienfaiteur que le praticien va promener sur votre visage (ou le décolleté, les mains...) jusqu'à ce que la seringue soit vide. Soit une simple seringue munie d'une petite aiguille, que le praticien fait pénétrer très rapidement dans la peau, par intermittence, en insistant sur les rides. Chaque praticien a sa préférence. Le docteur Maurice Dray n'utilise que le pistolet. Le docteur Michel Tordjman, que la « formule manuelle ». Une séance dure environ 20 minutes. Côté inconfort, là encore, chaque praticien applique ou non une crème anesthésiante. Cela dépend de la zone à traiter, de la sensibilité de la patiente, mais une chose est sûre, vous pourrez dîner le soir même sans le moindre petit hématome.

Il y a quoi dans la seringue ?

Chaque praticien a son petit secret. Le docteur Maurice Dray associe vitamines A, C et E, zinc, cuivre, sélénium, germanium et acide hyaluronique. Le docteur Michel Tordjman, utilise des cocktails associant plus de cinquante ingrédients. Sur le marché, les innovations ne manquent pas et des produits de mésothérapie prêts à injecter sont disponibles. Ils peuvent être utilisés tels quels ou bien enrichis avec différents actifs par le praticien.

- **Stylage Hydro** des laboratoires Vivacy est un acide hyaluronique libre qui va viser principalement l'hydratation et la stimulation du métabolisme cutané.

- **Glytone 1 Alluring Skin** des laboratoires Merz apporte hydratation, fermeté de la peau, élasticité du visage, cou, décolleté et dos des mains. Il contient du glycérol qui potentialise son effet hydratant, et du mannitol qui préserve l'acide hyaluronique de la dépolymérisation induite par les radicaux libres.

L'acide hyaluronique en mésothérapie

3 questions à Denis Couchourel, directeur développement produit des laboratoires Vivacy.

• **On connaît l'acide hyaluronique pour le comblement des rides, quel intérêt en mésothérapie, alors que l'on sait que la molécule libre est très rapidement dégradée dans la peau ?**


Effectivement, l'acide hyaluronique qui n'est pas réticulé disparaît très rapidement, mais l'objectif et les protocoles de soin sont très différents de ceux du comblement. Ainsi, avec notre produit Stylage Hydro on ne recherche pas à combler des rides et les injections vont être réalisées superficiellement selon un programme de séances sur l'année déterminé avec le praticien. C'est avec la répétition de ces séances que l'on va obtenir un effet visible indéniable sur l'éclat du teint et le lissage de la peau. C'est ce que l'on appelle aussi le mésolift.

• **Cet effet est-il juste dû à l'acide hyaluronique ?**

En grande partie oui, car il va contribuer à améliorer l'hydratation de l'intérieur, là où les soins cosmétiques ne peuvent pénétrer. Mais il faut également savoir que les micro-piqûres ont une action mécanique qui va stimuler l'activité des fibroblastes avec à la clé une amélioration sensible de la qualité de la peau.

• **Quelles sont les meilleures indications à l'acide hyaluronique en mésothérapie ?**

Le principal intérêt de ce traitement réside dans son approche préventive. En effet, dès l'âge de 25 ans on voit apparaître les premières ridules dues à la déshydratation et la peau commence à accuser les marques de fatigue... Agir à ce moment-là avec des séances de mésothérapie, va considérablement ralentir l'évolution du phénomène et aider la peau à préserver son hydratation naturelle, sans effet volumateur. On conseille donc Stylage Hydro dès que l'on observe les premiers signes de déshydratation ou lorsqu'elle reste modérée.



- Chez Filorga, la gamme NCTF offre deux produits : NCTF 135 pour une polyrevitalisation, une hydratation des peaux fatiguées ou en manque d'éclat, ainsi que le traitement des rides superficielles. Et NCTF 135 HA, pour une polyrevitalisation, une hydratation intense des peaux marquées, fatiguées ou en manque d'éclat, le traitement des rides et la redensification des peaux matures ou en manque de fermeté.

Combiner les traitements pour optimiser les effets

Seule, la mésothérapie esthétique améliore l'aspect du visage, des mains, du décolleté, du cou, de façon

très significative. On peut aussi utiliser cette technique pour raffermir et améliorer la texture de la peau sur la face interne des cuisses et des bras, précise le docteur Bergeret-Galley. Le docteur Michel Tordjman, lui, précise qu'il aime associer la méso à d'autres techniques comme un peeling à l'acide glycolique, l'injection de « fillers » (produits de comblement), du laser de stimulation ou de la carboxythérapie. Encore assez méconnue bien que pratiquée depuis longtemps dans les centres thermaux, cette technique, vieille de 70 ans, consiste à injecter sous la peau du gaz carbonique à l'aide d'une très fine aiguille. Au sein de la peau ce gaz est transformé en oxygène. Utilisée au départ pour des problèmes circulatoires, essentiellement des jambes, la carboxythérapie, en oxygénant les cellules dermiques, améliore l'hydratation de la peau, augmente la production de collagène et la multiplication des fibroblastes, responsables de l'élasticité de la peau et améliore le système vasculaire sanguin (spectaculaire dans le traitement des cernes foncés).



En mésothérapie, le docteur Maurice Dray utilise presque exclusivement le pistolet injecteur.

Soins réguliers égalent succès assuré

« Contrairement aux méthodes passives (produits de comblement, lifting), la mésothérapie est un traitement actif », aime résumer Michel Tordjman. C'est notre peau qui se régénère. Le calendrier des séances est donc fonction des dégâts à réparer, de l'âge où l'on commence à s'en préoccuper, du style de vie, et aussi du résultat désiré. La technique existant depuis trente ans, je reçois plus en plus souvent dans mon

cabinet, les filles des premières patientes que j'ai traitées poursuit le docteur Tordjman. Elles ont entre 25 et 30 ans, mais plus tôt on agit avant l'apparition des signes de fatigue ou des premières ridules, plus l'aspect du visage restera jeune et frais longtemps. En général, on pratique au début trois séances à 15 jours d'intervalle, puis une séance tous les deux ou trois mois (coût moyen 150 € la séance). Une chose est sûre, c'est un traitement « opérateur-dépendant ». Renseignez-vous donc avant

Et les contre-indications ?

En règle générale, il n'y a aucun risque, sauf en cas d'allergie à un composant du produit injecté. Évitez cependant de prendre de l'aspirine ou des anti-inflammatoires pendant la semaine qui précède une séance (risque de petits hématomes). Toutes les parties du visage peuvent être traitées, y compris le contour des yeux, les commissures de lèvres, les paupières supérieures et inférieures.

toute intervention. L'expérience et le savoir-faire font la différence, précise le Docteur Dray. La médecine esthétique ne s'improvise pas.

La méso au secours des cheveux

Catherine Bergeret-Galley, chirurgien esthétique et réparatrice, est formelle : associée à des massages du cuir chevelu, la mésothérapie est souveraine contre les cheveux anémiés, manquant de volume. La méso ralentit le processus de la calvitie, et peut même réactiver des follicules pileux mis en sommeil depuis moins d'un an. Il faut donc réagir vite. Comme pour la peau du visage, plus le traitement est préventif, plus on a de chances de garder tous ses cheveux. Le principe : injecter des sérums associés à des substances vasodilatatrices comme le ginkgo biloba. Résultat, une plus grande tonicité grâce à une meilleure irrigation du bulbe. Pour un résultat maximum, comptez 5 séances (1 fois par semaine) suivies de cinq autres (une fois par mois). Le coût d'une séance est à partir de 150 €. Trois mois sont nécessaires pour voir une repousse significative. Mais en dehors des suites de grossesse où le traitement n'a pas besoin d'être prolongé, l'arrêt des soins amène tôt ou tard la réapparition de la chute. Enfin, il est aussi possible d'injecter des facteurs de croissance sériques, issus du propre sang de la patiente, qui, grâce à une technique de centrifugation, permettent de récupérer un sérum riche en facteurs de croissance. Ré-injecté dans le cuir chevelu, et enrichi en polyvitamines et minéraux, ce sérum régénère les bulbes et enclenche un processus de repousse. Le prix varie en fonction du nombre de séances. ■

Spécial douillettes !

La softmesotherapy :
une méthode toute douce sans aiguilles.

Avec le premier pistolet « sans aiguille », utilisé pour infuser des sérums, la Softmesotherapy® utilise un système de double micro-courants. Il s'agit d'un traitement par stimulation qui associe cryothérapie et action de LEDs sur des sérums spécifiques. Ce procédé permet à la peau de relancer ses métabolismes naturels et combattre son vieillissement.

Cette méthode exclusive est à découvrir au Spa Aquamoon :
19, Place Vendôme, 75001 Paris, tél. : 01 42 86 10 00 et www.aquamoon.fr
Prix en fonction du nombre de séances et des sérums choisis.

